

Saison 2018-2019

Grille entraînements

	MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI								
	Salle bleue		Salle jaune		Salle bleue		Salle jaune		Salle bleue		Salle jaune		Salle bleue		Salle jaune						
	1	2	1		2	1	2		1	2	1		2								
13h30	Ecole			13h30	U6 (Cyriel & Carla)		U5 - Baby (Dimitri et Nathan)	13h30	Ecole			13h30	Ecole			13h30					
13h45				13h45				13h45				13h45									
14h00				14h00				14h00				14h00									
14h15				14h15	14h15	14h15															
14h30				U7 (Cyriel & Carla)		U8A (Joanne)	14h30	14h30				14h30									
14h45							14h45	14h45				14h45									
15h00				U8A (Joanne)		U8B (Dimitri)	15h00	15h00				15h00									
15h15							15h15	15h15				15h15									
15h30							15h30	15h30				15h30									
15h45							15h45	15h45				15h45									
16h00							16h00	16h00				16h00									
16h15							16h15	16h15				16h15									
16h30							Enseignement technique de base					U10 (Benoit)				16h30	ZUMBA 01/09/18 - 30/06/19		16h30	U6 (Cyriel)	U7 (Cyriel)
16h45				16h45	16h45	16h45															
17h00				U15F (Stephanie)	U12A (Thomas)	U12B (Martin)										17h00	U8 (Joanne et Steph)	Akido	17h00		
17h15	17h15	17h15	17h15																		
17h30	U16 Garçons (Gino)	U16 Filles (Gino)	U14G (Benoit)	17h30	U16 Garçons (Gino)	U18 Garçons (Dimitri)			17h30	U15F (Stephanie)	U18 Garçons (Dimitri)		U14G (Benoit)	17h30							
17h45				17h45					17h45					17h45							
18h00				18h00					18h00					18h00							
18h15				18h15					18h15					18h15							
18h30				18h30					18h30					18h30							
18h45				18h45					18h45					18h45							
19h00				U18G (Dimitri)			P2 Dames (Thierry)	P3 Hommes (Fred)	19h00			P3 hommes (David)		P4 Hommes (Alain)	19h00	Mini Foot			P3 Dames (Justine)	P3 Dames (Justine)	19h00
19h15									19h15						19h15						19h15
19h30	P3 Hommes (David)	Aikido	Tennis	Volley	19h30	19h30	19h30	19h30													
19h45					19h45	19h45	19h45														
20h00					20h00	20h00	20h00														
20h15					20h15	20h15	20h15														
20h30					20h30	20h30	20h30														
20h45					20h45	20h45	20h45														
21h00					21h00	21h00	21h00														
21h15					21h15	21h15	21h15														
21h30					21h30	21h30	21h30														
21h45					21h45	21h45	21h45														
22h00	22h00	22h00	22h00																		
22h15	22h15	22h15	22h15																		
22h30	22h30	22h30	22h30																		