

Royal basketclub Henri-Chapelle

Direction technique et coach

Cyriel Van Geert

Qualités indispensables pour un entraîneur (jeunes).

1. Il doit d'abord être organisé.

Un entraînement fait toujours partie d'un plan.

Entre plusieurs entraînements existe un lien, il y a un but commun ou final.

C'est le lien entre les entraînements, la suite logique d'exercices, la variété et la progression finale qui sont les bases mêmes d'un plan mensuel ou annuel.

Donc, il est impératif de préparer par écrit ses entraînements (cfr feuilles infra).

2. Il doit être méticuleux et exigeant.

Il doit toujours attacher une grande importance aux moindres détails.

Il veillera à ce que de mauvaises habitudes ne puissent pas s'installer (arriver tardive)

Il doit être exigeant vis-à-vis des joueurs mais également envers lui-même.

La présentation du coach doit être soignée ; elle est très importante vis-à-vis des parents des joueurs ainsi que comme modèle envers les jeunes. La tenue sportive est donc obligatoire pour donner tout entraînement et il va sans dire que la ponctualité du coach doit être irréprochable.

3. Il doit être patient.

Il y a un âge pour apprendre chaque chose, évitons de vouloir tout apprendre en même temps. La patience est une qualité indispensable dans votre rôle de pédagogue, surtout quand c qui vous paraît s'avère pénible à réaliser.

4. Il doit enfin être enthousiaste et dynamique.

Nous devons avoir la foi qui soulève les montagnes et surtout la faire partager. Nous sommes le « miroir » de nos joueurs : soyons toujours stimulants.

On joue, comme on s'entraîne.

5. Il doit avoir une grande connaissance du basket moderne : cours, livres, recyclages (cliniques).

6. Il doit être fière de son équipe.

Résultats - progrès.